

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад «Родничок» МО «Алданский Район» РС (Я)

678954, Республика Саха (Якутия), г.Томмот, ул. Набережная, 9.
ИНН/КПП 1402013234/140201001 тел. 8 (411 45) 4 -18-17, Факс: 8 (41145) 4 – 18 -17,
e-mail rodnichok.tommot@mail.ru; сайт: <http://mbdougrodnichok.ucoz.ru/>

Согласовано:

Начальник ТОТУ Роспотребнадзора в Алданском районе
/ А.В.Селютин/



Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
«ЦРР – Д/с «Родничок» МО «АР» РС (Я)
Павлова М.М.

Режим дня в МБДОУ «ЦРР – Д/с «Родничок» МО «АР» РС (Я) на 2021-2022 уч.г на холодный период

Режимные моменты	1 младшая группа «Карапузы» №5	2 младшая группа «Яблонька» №9	Средняя группа «Подсолнушки» №8	Старшая группа «Светлячки» №7	Старшая группа «Русалочка» №10	Подготовительная группа «Знайки» №11
Прием детей, самостоятельная деятельность	7 ³⁰ – 8 ¹⁰	7 ³⁰ – 8 ¹⁰	7 ³⁰ – 8 ¹⁰	7 ³⁰ – 8 ¹⁰	7 ³⁰ – 8 ¹⁰	7 ³⁰ – 8 ¹⁰
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ – 8 ²⁰ (в группе)	8 ¹⁰ – 8 ²⁰ (Муз.зал)	8 ²⁰ – 8 ³⁰	8 ¹⁰ – 8 ²⁰ (С.зал)	8 ²⁰ – 8 ³⁰ (С.зал)	8 ³⁰ – 8 ⁴⁰ (спорт.зал)
Подготовка к завтраку, дежурство,	8 ²⁰ – 8 ³⁰	8 ²⁰ – 8 ³⁰	8 ³⁰ – 8 ⁴⁰	8 ²⁰ – 8 ⁴⁰	8 ³⁰ – 8 ⁴⁰	-
Завтрак	8 ³⁰ – 9 ⁰⁰	8 ³⁰ – 9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ – 9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ – 9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ – 9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ – 9 ⁰⁰
гигиенические процедуры, двигательная активность	9 ⁰⁰ – 9 ²⁰	9 ⁰⁰ – 9 ¹⁰	9 ⁰⁰ – 9 ¹⁰	9 ⁰⁰ – 9 ¹⁰	9 ⁰⁰ – 9 ¹⁰	9 ⁰⁰ – 9 ¹⁰
Организованная образовательная деятельность	1 п.9 ²⁰ – 9 ³⁰ 2 п.9 ⁴⁰ – 9 ⁵⁰	9 ¹⁰ – 9 ²⁵	9 ¹⁰ – 9 ³⁰	9 ¹⁰ – 9 ³⁵	9 ¹⁰ – 9 ³⁵	9 ¹⁰ – 9 ⁴⁰
Перерыв	9 ⁵⁰ – 10 ⁰⁰	9 ²⁵ – 9 ³⁵	9 ³⁰ – 9 ⁴⁰	9 ³⁵ – 9 ⁴⁵	9 ³⁵ – 9 ⁴⁵	9 ⁴⁰ – 9 ⁵⁰
Организованная образовательная деятельность	-	9 ³⁵ – 9 ⁵⁰	9 ⁴⁰ – 10 ⁰⁰	9 ⁴⁵ – 10 ¹⁰	9 ⁴⁵ – 10 ¹⁰	9 ⁵⁰ – 11 ²⁰
Подготовка к прогулке, игры, самостоятельная деятельность	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	9 ⁵⁰ – 10 ³⁰	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	10 ¹⁰ – 10 ³⁰	10 ¹⁰ – 10 ³⁰	-
Второй завтрак	10 ³⁰	10 ³⁰	10 ³⁰	10 ³⁰	10 ³⁰	10 ³⁰
Прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10 ³⁰ – 12 ⁰⁰	10 ³⁰ – 12 ¹⁰	10 ³⁰ – 12 ²⁰	10 ³⁰ – 12 ³⁰	10 ³⁰ – 12 ³⁰	11 ²⁰ – 12 ⁴⁰
Обед	12 – 12 ³⁰ 12 ³⁰ – 15 ³⁰	12 ¹⁰ – 12 ⁴⁰ 12 ⁴⁰ – 15 ¹⁰	12 ²⁰ – 12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ – 15 ²⁰	12 ³⁰ – 13 ⁰⁰ 13 ⁰⁰ – 15 ³⁰	12 ³⁰ – 13 ⁰⁰ 13 ⁰⁰ – 15 ³⁰	12 ⁴⁰ – 13 ⁰⁰ 13 ⁰⁰ – 15 ³⁰
Сон (подготовка ко сну/постепенный подъем, гимнастика, закаливание)	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰
Полдник	1 п. 16 ⁰⁰ – 16 ¹⁰ 2 п. 16 ¹⁰ – 16 ²⁰	16 ⁰⁰ – 16 ¹⁵	16 ⁰⁰ – 16 ²⁰	16 ⁰⁰ – 16 ²⁵	16 ⁰⁰ – 16 ²⁵	16 ⁰⁰ – 16 ³⁰
Организованная образовательная деятельность /чтение худ.л	16 ²⁰ – 18	16 ¹⁵ – 18	16 ²⁰ – 18	16 ²⁵ – 18	16 ²⁵ – 18	16 ³⁰ – 18
Прогулка (1 ч 20 мин), игры, двигательная активность детей.						