

Утверждаю :

Зав. МБДОУ «ЦРР - д/с «Родничок»

Павлова М.М. *Павлова*

ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ МЕСЯЧНИКА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

МБДОУ ЦРР д/с «РОДНИЧОК»

педагога – психолога Пивоваровой Н.Ю.

с 15.03.2022 г. по 15.04.2022 г.

Направления	Мероприятия	Цель	Ответственный	
Работа с детьми	Психопрофилактическая деятельность в группах старшего дошкольного возраста по программе «Уроки доброты» Семенака Н.	Сплочение группы, улучшение дружеских и межличностных отношений между дошкольниками.	педагог-психолог	
	Комплексная программа по профилактике агрессии и буллинга у детей старшего дошкольного возраста.		воспитатели, педагог-психолог	
	Сопровождение процесса адаптации по программе А.С. Роньжиной «Занятия психолога с детьми в период адаптации».	Помочь детям увидеть хорошие, положительные качества в друг друге.	инструктор по физическому воспитанию,	
	Интегрированный НОД с инструктором по физическому воспитанию с детьми старшего возраста «Путешествие на чудо -остров».			
	Профилактический НОД на снятие тревожности «Бабочка» старший дошкольный возраст.			педагог-психолог,
	Акция «День доброты и хороших пожеланий». (стар. дошкольный возраст)			
	Акция «Подари улыбку другу». (млад. дошкольный возраст)	Учить выражать свои чувства и эмоции к сверстникам.	педагог-психолог, воспитатели	
	Акция «Радуга настроения»			
	Рисование «Что приносит тебе радость» (старший дошкольный возраст)	Учить выражать в рисунке свое отношение к окружающему миру.		
	Беседы: «Как научить прощать друзей», «Я и мой друг».			

	<p>Игра «Поздоровайся необычным способом» (сред. дошк. возраст).</p> <p>Игры-развлечения для детей младшего дошкольного возраста «Обнимашки», «Добрые слова друг другу», психогимнастика для малышей.</p> <p>Тест «Рисунок семьи».</p> <p>Тест «Неоконченные предложения»</p> <p>Тест «Кактус»</p> <p>Социометрическая проба «День рождения».</p>	<p>Учить выражать свои эмоции, выразительности движений, снятие напряжения.</p> <p>Диагностика внутрисемейных отношений.</p> <p>Определение эмоционального состояния.</p> <p>Выявить уровень различия эмоций, наличие эмоционального дискомфорта.</p>	<p>педагог-психолог</p> <p>педагог-психолог</p> <p>педагог-психолог</p>
<p>Работа с педагогами</p>	<p>Семинар «Методы профилактики детской жестокости в ДОО».</p> <p>Тест для педагогов «Ваш творческий возраст».</p> <p>Экспресс-оценка «Выгорания» (В. Каппони, Т. Новак).</p> <p>Тренинг для мл. воспитателей «Подарим друг другу тепло».</p> <p>Тренинг для педагогов «Развитие творческих способностей воспитателя».</p> <p>Консультирование по вопросам сопровождения семей «СОП».</p> <p>Консультация «Признаки эмоционального выгорания педагога».</p> <p>Консультация «Как говорить родителям о плохом поведении ребенка».</p> <p>Консультация «Как сохранить душевное здоровье педагога»</p> <p>Консультация «Позвольте ребенку ошибаться».</p> <p>Анкетирование «Выявление степени удовлетворенности своей работой, коллективом».</p>	<p>Повышать психолого-педагогическую грамотность педагогов по вопросам буллинга.</p> <p>Развитие доброжелательных взаимоотношений среди сотрудников, улучшение психологического самочувствия участников.</p> <p>Познай самого себя. Об истинных достоинствах и недостатках.</p>	<p>педагог-психолог</p> <p>воспитатели</p> <p>педагог - психолог</p> <p>педагог-психолог</p>

<p>Работа с родителями</p>	<p>Индивидуальные консультации родителям детей «группы риска».</p> <p>Анкеты :</p> <p>«Стиль воспитания в семье».</p> <p>«Анкета для родителей детей раннего возраста».</p> <p>«Шкала общения с ребенком»</p> <p>«Опросник на определение уровня тревожности детей» /Г.П. Лаврентьева, Т.М. Титаренко/.</p> <p>Посещение семей воспитанников «группы риска» МБДОУ.</p> <p>Отслеживание семей СОП.</p> <p>Консультация :</p> <p>«Признаки жестокого обращения с ребенком».</p> <p>«Буллинг. Что делать, если ребенка травят в детском саду?»</p> <p>«Здоровый образ жизни формируется в семье».</p> <p>«Добро и зло глазами ребенка».</p> <p>«Воспитание детей без обид и унижений».</p> <p>«Семь Я:преимущества воспитания в многодетной семье!»</p> <p>«Компьютер друг или враг».</p> <p>«Профилактика детской агрессивности»</p> <p>Практическое занятие «Что делать с агрессивным ребенком»</p> <p>Высказывания «Устами младенца»</p> <p>Акция «Аптечка для души».</p> <p>Оформление буклетов и папок-передвижек.</p> <p>Акция «Большая стирка»</p> <p>Акция «Эмблема нашей семьи»</p>	<p>Выявление индивидуальных особенностей воспитания ребенка, интересов.</p> <p>Обсуждение прав ребенка в семье и обязанности родителей по воспитанию в семье.</p> <p>Изучение настроения детей и взрослых в детском саду.</p> <p>Поделиться приемами воспитания, традициями в вашей семье.</p>	<p>педагог-психолог</p> <p>администрация педагог – психолог воспитатели</p> <p>педагог – психолог воспитатели, администрация</p>
-----------------------------------	---	--	--