

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад «Родничок» МО «Алданский Район» РС (Я)

678954, Республика Саха (Якутия), г.Томмот, ул. Набережная, 9.
ИНН/КПП 1402013234/140201001 тел. 8 (411 45) 4 -18-17, Факс: 8 (41145) 4 - 18 -17,
e-mail rodnichok.tommot@mail.ru; сайт: <http://mbdougrodnichok.ucoz.ru/>

Согласовано:

Начальник ТОТУ Роспотребнадзора в Алданском районе
/ А.В.Селютин/ _____



Режим дня в МБДОУ «ЦРР – Д/с «Родничок» МО «АР» РС (Я) на 2020-2021 уч.г.

Режимные моменты / Группы	1 младшая группа «Карапузы» №5	2 младшая группа «Гномики» №4	Средняя группа «Подсолнушки» №8	Средняя группа «Яблонька» №9	Старшая группа «Знайки» №11	Подготовительная группа «Русалочка» №10	Подготовительная группа «Умка» №12
Прием детей, самостоятельная деятельность	7 ³⁰ - 8 ¹⁰ 8 ¹⁰ - 8 ²⁰ (в группе)	7 ³⁰ - 8 ²⁰ 8 ¹⁰ - 8 ²⁰ (в группе)	7 ³⁰ - 8 ³⁰ 8 ¹⁰ - 8 ²⁰ (Муз.зал)	7 ³⁰ - 8 ³⁰ 8 ²⁰ - 8 ³⁰ (Муз.зал)	7 ³⁰ - 8 ³⁰ 8 ²⁰ - 8 ³⁰ (С.зал)	7 ³⁰ - 8 ³⁰ 8 ³⁰ - 8 ⁴⁰	7 ³⁰ - 8 ³⁰ 8 ⁴⁰ - 8 ⁵⁰ (спорт.зал)
Утренняя гимнастика	8 ²⁰ - 8 ³⁰	8 ³⁰ - 8 ⁴⁰	8 ³⁰ - 8 ⁴⁰	8 ³⁰ - 8 ⁴⁰	8 ³⁰ - 8 ⁴⁰	8 ⁴⁰ - 8 ⁵⁰	8 ⁴⁰ - 8 ⁵⁰
Подготовка к завтраку, дежурство	8 ³⁰ - 8 ⁴⁰	8 ⁴⁰ - 9 ¹⁰	8 ⁴⁰ - 9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ - 9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ - 9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ - 8 ⁵⁰	8 ⁴⁰ - 8 ⁵⁰
Завтрак	8 ³⁰ - 9 ¹⁰	8 ⁴⁰ - 9 ¹⁰	8 ⁴⁰ - 9 ¹⁰	8 ⁴⁰ - 9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ - 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ - 9 ¹⁰	8 ⁵⁰ - 9 ¹⁰
Самостоятельная деятельность	9 ¹⁰ - 9 ²⁰	9 - 9 ¹⁰	9 - 9 ¹⁰	9 - 9 ¹⁰	9 - 9 ¹⁰	-	-
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9 ²⁰ - 9 ³⁰ 9 ⁴⁰ - 9 ⁵⁰	9 ¹⁰ - 9 ⁵⁰	9 ¹⁰ - 10 ⁰⁰	9 ¹⁰ - 10 ⁰⁰	9 ¹⁰ - 10 ⁴⁵	9 ¹⁰ - 11	9 ¹⁰ - 11
Подготовка к прогулке	10 - 10 ²⁰	9 ⁵⁰ - 10 ⁰⁰	10 ⁰⁰ - 10 ²⁰	10 ⁰⁰ - 10 ²⁰	10 ⁴⁵ - 10 ⁵⁰	-	-
Прогулка	10 ²⁰ - 11 ⁴⁰	10 - 11 ⁴⁰	10 ²⁰ - 12 ⁰⁰	10 ²⁰ - 12 ⁰⁰	10 ⁵⁰ - 12 ²⁰	11 - 12 ³⁰	11 - 12 ³⁰
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11 ⁴⁰ - 12	11 ⁴⁰ - 12 ⁰⁵	12 ⁰⁰ - 12 ³⁰	12 ⁰⁰ - 12 ³⁰	12 ²⁰ - 12 ⁴⁰	12 ³⁰ - 12 ⁴⁰	12 ³⁰ - 12 ⁴⁰
Обед	12 - 12 ⁴⁰	12 ¹⁵ - 12 ⁵⁵	12 ³⁰ - 13 ⁰⁵	12 ³⁰ - 13 ⁰⁵	12 ⁴⁰ - 13 ⁰⁵	12 ⁴⁰ - 13 ⁰⁵	12 ⁴⁰ - 13 ⁰⁵
Подготовка ко сну, сон	12 ⁴⁰ - 15	12 ⁵⁵ - 15 ²⁰	13 ⁰⁵ - 15 ¹⁵	13 ⁰⁵ - 15 ¹⁵	13 ⁰⁵ - 15 ¹⁰	13 ⁰⁵ - 15 ¹⁰	13 ⁰⁵ - 15 ¹⁰
Постепенный подъем, гимнастика, самостоятельная деятельность	15 - 15 ⁴⁰ 15 ⁴⁰ - 16 ¹⁰	15 ²⁰ - 16 16 - 16 ²⁵	15 ¹⁵ - 16 16 - 16 ²⁵	15 ¹⁵ - 16 16 - 16 ²⁵	15 ¹⁰ - 16 16 - 16 ²⁵	15 ¹⁰ - 16 16 - 16 ²⁵	15 ¹⁰ - 16 16 - 16 ²⁵
Полдник	15 ⁴⁰ - 16 ¹⁰	16 - 16 ²⁵	16 ²⁵ - 16 ⁴⁰	16 ²⁵ - 16 ⁴⁰	16 ²⁵ - 16 ⁴⁵	16 ²⁵ - 16 ⁴⁵	16 ²⁵ - 16 ⁴⁵
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)/чтение художественной литературы	16 ¹⁰ - 16 ²⁰ - 16 ³⁰	16 ²⁵ - 16 ⁴⁰	16 ²⁵ - 16 ⁴⁰	16 ²⁵ - 16 ⁴⁰	16 ²⁵ - 16 ⁴⁵	16 ²⁵ - 16 ⁴⁵	16 ²⁵ - 16 ⁴⁵
Игры, самостоятельная деятельность детей	16 ³⁰ - 18	16 ⁴⁰ - 18	16 ⁴⁰ - 18	16 ⁴⁰ - 18	16 ⁴⁵ - 18	16 ⁴⁵ - 18	16 ⁴⁵ - 18