

678954, Республика Саха (Якутия), г.Томмот, ул. Набережная, 9.
ИНН/КПП 1402013234/140201001 тел. 8 (411 45) 4 -18-17, Факс: 8 (41145) 4 – 18 -17,
e-mail rodnichok.tommot@mail.ru; сайт: [htt://mbdoyrodnichok.ucoz.ru/](http://mbdoyrodnichok.ucoz.ru/)

11.03.2020г.



Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
«ЦРР – д/с «Родничок»
М.М. Павлова

План

проведения месячника психологического здоровья обучающихся под девизом
«Вместе ради будущего!» в МБДОУ «ЦРР - Детский сад «Родничок»
с 16 марта по 16 апреля 2020 г.

Цель: сохранение, укрепление психологического и психического здоровья, развитие обучающихся.

Задачи Месячника:

1. Реализация превентивных психолого-педагогических мер, направленных на формирование у детей, подростков, обучающейся молодежи коммуникативных навыков, позитивного отношения к себе и к окружающим, навыков саморегуляции психоэмоционального состояния, умения разрешать конфликты и адекватно вести себя при стрессовых обстоятельствах. Оказание обучающимся психологической поддержки и содействие в трудных жизненных ситуациях;
2. Проведение мероприятий, направленных на повышение психологической компетентности педагогов и соблюдение ими педагогической этики; профилактика “эмоционального выгорания” педагогов;
3. Проведение мероприятий, направленных на повышение родительской компетентности и ответственности в области воспитания и психологического здоровья детей.
4. Обеспечение межведомственного взаимодействия органов системы профилактики, активизация деятельности общественных организаций и объединений во взаимодействии с образовательными организациями.

№	Наименование мероприятия	Целевая аудитория	Срок	Ответственные
Организационные вопросы				
1	Составление и утверждение плана мероприятий проведения месячника		11.03.20	Ст.воспитатель, педагог-психолог, воспитатели
2	Проверка документации по работе с семьями «ГР». Анализ работы с детьми – инвалидами.	Все группы	16.03.20 – 23.03.20	ст.воспитатель
3	Подготовка материалов к акции «Вместе ради будущего» (фотоколлаж)	2 мл.группа №9 Средняя группа 38 Старшая группа №10 Старшая группа №12 Подготовительная группа №11	16.03.20-31.03.20	Воспитатели групп №8,9,10,11,12
Работа с детьми				
Диагностическая работа с детьми				
1	Тест «Рисунок семьи». Социометрическая проба « День рождение» авт. М.Панфилова Тест « Эмоциональное благополучие ребенка в	Старшая группа №10 Старшая группа №12 Подготовительная группа №11	16 – 23.03.20	Педагог-психолог

	группе детского сада» авт. Люблина Г., Микулик Л. Тест «Неоконченное предложение» Тест «Дом, дерево, человек»			
Игровая деятельность с детьми				
2	Игровая деятельность в течение дня по плану воспитателя: <ul style="list-style-type: none"> сюжетно-ролевые игры «Семья», «Мой детский сад», «Кафе дружбы», «Салон красоты «Прическа для меня и друга», «В гости к кукле», «Семейный праздник», «Каравай», «Хорошо-плохо», «День рождения мамы», сюжетная игра «В гости к кукле Кате с подарками»; подвижные игры «Солнышко и дождик», «Карусели», «Ровным кругом», «Повторяй за мной», «Веселый хоровод» и др.; дидактические игры «Менялки игрушек», «Волшебный букет цветов», «За что меня любит мама», Игра «Слепой танец». Игры для сплочения «Назови друга и себя ласково», «Почему мне весело, почему мне грустно»; Игра с клубком «Что такое счастье, какое оно у меня»; «Я все знаю, я все умею!», «Мое имя». (Все группы). 	1 мл. группа №4 2 мл. группа №9 Средняя группа №8 Старшая группа №10 Старшая группа №12 Подготовительная группа №11	ежедневно	Воспитатели Мл. воспитатели Педагог-психолог
3	Психопрофилактическая деятельность в группах старшего возраста «Уроки доброты» Семенака Н.	Старшая группа №10 Старшая группа №12 Подготовительная группа №11	В течении месячника	Педагог-психолог
4	Сопровождение периода адаптации по программе А.С. Роньжиной «Занятия психолога в период адаптации»	2 группа раннего возраста №5,1 мл. группа №4		Воспитатели, педагог-психолог
5	НОД «Улыбнись и друг с другом помирись» НОД «Наше настроение» НОД «составление рассказа –рассуждения «Как можно пожалеть»	Вторая младшая группа №9 Средняя группа №8 Подготовительная группа №11 Старшая группа №12	В течении месячника	Педагог-психолог Воспитатели
6	Игры-развлечения для детей младшего дошкольного возраста.	2 мл. группа №9	с 23.03.20 по 27.03.20 г	Воспитатели групп №9 Педагог-психолог
7	<ul style="list-style-type: none"> Чтение и обсуждение художественной литературы: «Золушка», «Дюймовочка», «Буратино», «Как друзья познаются»; Разучивание считалок, мирилок. 	2 мл. группа №9 Средняя группа №8 Старшая группа №10 Старшая группа №12 Подготовительная группа №11	в режиме дня	Воспитатели
8	Беседы: «Моя семья», «Правила дружбы», «Соблюдай режим, он для здоровья необходим», ««Я и мой друг», «Как научить прощать друзей» (старшие группы), «Я и моя семья» (Средняя группа), «Моё настроение» (Подготовительная группа),	2 мл. группа №9 Средняя группа №8 Старшая группа №10 Старшая группа №12 Подготовительная группа №11	В режимных моментах	Воспитатели
9	Продуктивная деятельность: Выставка рисунков: «Портрет любимой бабушки и мамы» -ст.гр №10 Выставка рисунков: «Нет насилию! Мы понимаем	1 мл. группа №4 2 мл. группа №9 Средняя группа №8 Старшая группа №10	23 – 27.03.20	Педагог-психолог воспитатели

	лова!» под.гр.№11 Выставка рисунков: «Моя любимая игрушка» 2мл.гр, Выставка: «Мое настроение!» ср.гр№8 (смайлик) Выставка: «Радуга настроения» 1 мл.группа	Старшая группа №12 Подготовительная группа №11		
10	Акции: «Солнышко настроения», «Час объятий и хороших слов», «Я вам желаю», «День улыбки через проектор»	Все группы	В течение месячника	Воспитатели

Работа с педагогическим коллективом

1	Тренинг «			
2	Консультирование: «Профилактическая деятельность с семьями СОП» «Признаки эмоционального выгорания педагога» «Какие они воспитатели?»	педагоги педагоги	27.03.20 16.03. – 16.04.20 г	Педагог-психолог Педагог-психолог Старший воспитатель
3	Фотоколлаж «Вместе ради будущего»	Педагоги Мл. воспитатели Сотрудники ДОУ	10.04.20	Педагог-психолог
4	Анкетирование: «Выявление степени удовлетворенности своей работой и педагогическим коллективом» Обратная связь (отзывы педагогов)	педагоги	23.03.20	Педагог-психолог
5	Презентация «Профилактика жестокого обращения с детьми»	педагоги	05.04.20	Ст. воспитатель Ст.воспитатель
6	Семинар- практикум «Работа с детьми группы риска»	педагоги	1.04.20	Педагог-психолог
7	Семинар –практикум «Как выявить буллинг в детском коллективе»	педагоги	16.03.20	Педагог-психолог Ст.воспитатель
8	Тренинг «	Мл.воспитатели	13.04.20	Педагог-психолог

Работа с родителями

1	Выставки: «Моя любимая бабушка и мама»	Старшие группы	26.03.20	Воспитатели
2	Анкетирование «Насколько вы ответственный родитель»	Родители	20.03.20	Педагог-психолог Воспитатели
3	Сочинение «Портрет моего ребенка»	Родители под.гр№11	В течение месячника	Воспитатель Педагог-психолог
4	Акции: «Возьми то, что нужно» ср.гр и 2 мл.гр «Чаша добрых дел» «Птица добра»	Родители всех групп	В течение месячника	Воспитатели Мл. воспитатели Педагог-психолог
5	Психологические индивидуальные беседы с элементами ситуационной игры «Влияние внутрисемейных отношений на эмоциональное состояние ребенка», «Уберечь от беды», «Эмоции и стресс», «Саморегуляция при стрессе»	Родители	В течение месячника	Воспитатели
6	Посещение семей «группы риска», семей на ВСУ- Обеспечения психолого – педагогической работы с родителями, способствования улучшения микроклимата в семье.	Все группы	В течение месячника	Воспитатели групп Педагог-психолог Председатель родительского комитета Ст.воспитатель

7	Консультации: «Признаки жестокого обращения с ребенком» «Все заботы поровну» «Как научить ребенка дружить» «Воспитание детей без обид и унижений» «Ответственность родителей за жестокое обращение с детьми» «Чем заменить наказания» «Если ребенок подвергся буллингу?»	Все группы	В течение месячника	Педагог-психолог Воспитатели Ст.воспитатель
---	---	------------	------------------------	---

Связь с общественными организациями

1	Консультация «Здоровый образ родителей – залог психологического здоровья ребенка»	Родители на ВСУ	30.03.20	Инспектор КДН
---	---	-----------------	----------	---------------

Информационное обеспечение

1	Информация для родителей «Мы против насилия!», «Телефон доверия»			
2	Представление материалов - памяток - Консультация для родителей «Воспитание без насилия», «Мы вместе», «Правила, которые помогут наладить и поддерживать в семье бесконфликтную дисциплину» (сайт ДОУ).		В течении месячника	Ст.воспитатель
3	Информация для родителей - Буклет «Почему уговоры и объяснения не действуют на детей?» (сайт ДОУ)		В течении месячника	Ст.воспитатель
4	Представление отчетов, материалов по проведению месячника психологического здоровья на сайте ДОУ, МКУ		16.04.20	Ст.воспитатель

Подготовила старший воспитатель Подойникова Н.В.