

Утверждаю :
 Зав. МБДОУ «ЦРР - д/с «Родничок»
 Павлова М.М.



ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ МЕСЯЧНИКА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

МБДОУ ЦРР д/с «РОДНИЧОК»

педагога – психолога Пивоваровой Н.Ю.

с 15.10.2021 г. по 15.11.2021 г.

Направления	Мероприятия	Цель	Ответственный
Работа с детьми	<p>Психопрофилактическая деятельность в группах старшего дошкольного возраста по программе «Уроки доброты» Семенака Н.</p>	<p>Сплочение группы, улучшение дружеских и межличностных отношений между дошкольниками.</p>	<p>педагог-психолог</p>
	<p>Сопровождение процесса адаптации по программе А.С. Роньжиной «Занятия психолога с детьми в период адаптации».</p>		<p>воспитатели, педагог-психолог</p>
	<p>Программа «Давайте жить дружно!» Крюкова С.В., Слободяник Н.П.</p>		
	<p>Интегрированный НОД с инструктором по физическому воспитанию в подг. гр. №11 «По радуге здоровья»</p>	<p>Помочь детям увидеть хорошие, положительные качества в друг друге.</p>	<p>инструктор по физическому воспитанию,</p>
	<p>Профилактический НОД с инструктором по физическому воспитанию «Встреча с дядюшкой АУ»; старший дошк. возраст.</p>	<p>Отображать в работах свое эмоциональное состояние.</p>	<p>педагог-психолог,</p>
	<p>Акция «День объятий и хороших пожеланий».</p>	<p>Учить выражать свои чувства и эмоции к сверстникам.</p>	
	<p>Акция «Подари улыбку другу».</p> <p>Рисование «Мы дружная спортивная семья» (старший дошкольного возраст)</p> <p>Беседы: «Мой любимый детский сад», «Я и мой друг».</p>	<p>Учить выражать в рисунке свое отношение к окружающему миру.</p>	<p>педагог-психолог, воспитатели</p>

	<p>Игры-развлечения для детей младшего дошкольного возраста «Обнимашки», «Добрые слова друг другу».</p> <p>Тест «Рисунок семьи».</p> <p>Тест «Страхи в домиках» (для средней гр.)</p> <p>Тест тревожности</p> <p>Тест «Кактус»</p> <p>Игра «Почта»</p>	<p>Учить выражать свои эмоции, выразительности движений, снятие напряжения.</p> <p>Диагностика внутрисемейных отношений.</p> <p>Определение эмоционального состояния.</p> <p>Выявить уровень различения эмоций, наличие эмоционального дискомфорта.</p>	<p>педагог-психолог</p> <p>педагог-психолог</p> <p>педагог-психолог</p>
<p>Работа с педагогами</p>	<p>Тренинг – игра «Не отвлекайся» для педагогов.</p> <p>Семинар-тренинг «Профилактика стрессов у педагогов».</p> <p>Консультирование по вопросам сопровождения семей «СОП».</p> <p>Консультация «Признаки эмоционального выгорания педагога».</p> <p>Консультация «Как общаться с ребенком не лишая его инициативы»</p> <p>Консультация «Безобидные фразы, которые не должен произносить педагог».</p> <p>Анкетирование «Выявление степени удовлетворенности своей работой, коллективом».</p> <p>Акция «Психологическое здоровье – это...»</p>	<p>Повысить уровень коммуникативной компетентности, повышение общего позитивного тона педагогов.</p> <p>Развитие доброжелательных взаимоотношений среди сотрудников, улучшение психологического самочувствия участников.</p> <p>Познай самого себя. Об истинных достоинствах и недостатках.</p>	<p>педагог-психолог</p> <p>воспитатели</p> <p>педагог - психолог</p> <p>педагог-психолог</p>

<p>Работа с родителями</p>	<p>Индивидуальные консультации родителям детей «группы риска».</p> <p>Анкеты :</p> <p>«Стиль воспитания в семье».</p> <p>«Анкета для родителей детей раннего возраста».</p> <p>«Шкала общения с ребенком»</p> <p>Посещение семей воспитанников МБДОУ. Отслеживание семей СОП.</p> <p>Консультация :</p> <p>«Признаки жестокого обращения с ребенком».</p> <p>«Психологические особенности детей»</p> <p>«Социально-коммуникативное развитие детей с ОВЗ».</p> <p>«Ваши привычки-пример для ребенка».</p> <p>«Воспитание детей без обид и унижений».</p> <p>«К ребенку с добром!»</p> <p>«Компьютер друг или враг».</p> <p>Высказывания «Устами младенца»</p> <p>Акция «Чаша добрых пожеланий».</p> <p>Оформление буклетов и папок-передвижек.</p> <p>Акция «Возьмите то, что для Вас очень важно!»</p> <p>Акция «Большая стирка»</p>	<p>Выявление индивидуальных особенностей воспитания ребенка, интересов.</p> <p>Обсуждение прав ребенка в семье и обязанности родителей по воспитанию в семье.</p> <p>Изучение настроения детей и взрослых в детском саду.</p> <p>Поделиться приемами воспитания, традициями в вашей семье.</p>	<p>педагог-психолог</p> <p>педагог – психолог воспитатели</p> <p>педагог – психолог воспитатели, администрация</p>
-----------------------------------	--	--	--