

Утверждаю :  
 Зав. МБДОУ «ЦРР - д/с «Родничок»  
 Павлова М.М.



## ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ МЕСЯЧНИКА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

МБДОУ ЦРР д/с «РОДНИЧОК»

педагога – психолога Пивоваровой Н.Ю.

С 15.03.2021 г. по 15.04.2021 г.

Направления	Мероприятия	Цель	Ответственный
Работа с детьми	Психопрофилактическая деятельность в группах старшего дошкольного возраста по программе «Уроки доброты» Семенака Н.	Сплочение группы, улучшение дружеских и межличностных отношений между дошкольниками.	педагог-психолог
	Сопровождение процесса адаптации по программе А.С. Роньжиной «Занятия психолога с детьми в период адаптации».		воспитатели,
	Игра-тренинг «Чтобы не было беды» (старший возраст)		педагог-психолог
	НОД «Улыбнись и друг с другом помирись» для детей среднего и младшего возраста.	Помочь детям увидеть хорошие, положительные качества в друг друге.	
	НОД «Мой внутренний враг-тревожность» для детей подготовительной гр.	Отображать в работах свое эмоциональное состояние.	педагог-психолог,
	Акция «День объятий и хороших пожеланий».		воспитатели
	Акция «Подари другу птицу счастья».	Учить выражать свои чувства и эмоции к сверстникам.	
	Рисование «Мир без насилия» (старший дошкольного возраст) Беседа «Если меня обижают родители».	Учить выражать в рисунке свое отношение к окружающему миру.	педагог-психолог, воспитатели

	<p>Игры-развлечения для детей младшего дошкольного возраста.</p> <p>Тест «Рисунок семьи».</p> <p>Тест «Два домика» (для средней гр. и второй младшей гр.)</p> <p>Тест «Неоконченное предложение».</p> <p>Тест «Три дерева»</p> <p>Игра «Секрет»</p>	<p>Учить выражать свои эмоции, выразительности движений, снятие напряжения.</p> <p>Диагностика внутрисемейных отношений.</p> <p>Определение эмоционального состояния.</p> <p>Выявить уровень различения эмоций, наличие эмоционального дискомфорта.</p>	<p>воспитатели, педагог-психолог</p> <p>педагог-психолог</p> <p>педагог-психолог</p>
<p>Работа с педагогами</p>	<p>Тренинг «Дружеские пожелания» для педагогов.</p> <p>Тренинг «Дружно, смело, с оптимизмом»</p> <p>Консультирование по вопросам сопровождения семей «СОП».</p> <p>Консультация «Признаки эмоционального выгорания педагога».</p> <p>Консультация «Как общаться с ребенком не лишая его инициативы»</p> <p>Консультация «Правила бесконфликтного общения»</p> <p>Анкетирование «Выявление степени удовлетворенности своей работой, коллективом».</p> <p>Выпуск стенгазеты «Узнай! А ты кто?»</p>	<p>Повысить уровень коммуникативной компетентности, повышение общего позитивного тонаса педагогов.</p> <p>Развитие доброжелательных взаимоотношений среди сотрудников, улучшение психологического самочувствия участников.</p> <p>Познай самого себя. Об истинных достоинствах и недостатках.</p>	<p>педагог-психолог</p> <p>воспитатели</p> <p>педагог - психолог</p> <p>педагог-психолог</p>

<p>Работа с родителями</p>	<p>Индивидуальные консультации родителям детей «группы риска».</p> <p>Анкеты :</p> <p>«Стиль воспитания в семье».</p> <p>«Анкета для родителей детей раннего возраста».</p> <p>«Шкала общения с ребенком»</p> <p>«Неоконченное предложение»</p> <p>«Определение эмоционального благополучия ребенка в группе»</p> <p>Г.Любина</p> <p>Круглый стол с инспектором ПДН Е.А.Макаренко, приглашенными родителями, сотрудниками МБДОУ.</p> <p>Посещение семей воспитанников МБДОУ. Отслеживание семей СОП.</p> <p>Консультация :</p> <p>«Признаки жестокого обращения с ребенком».</p> <p>? «Все заботы поровну»</p> <p>? «Социально-коммуникативное развитие детей с ОВЗ».</p> <p>? «Как научить ребенка дружить».</p> <p>«Воспитание детей без обид и унижений».</p> <p>«К ребенку с добром!»</p> <p>«Насилие над ребенком».</p> <p>Оформление стенгазеты «Высказывания дня».</p> <p>Акция «Чаша добрых пожеланий».</p> <p>Оформление буклетов и папок-передвижек.</p> <p>Акция «Дерево добрых пожеланий»</p>	<p>Выявление индивидуальных особенностей воспитания ребенка, интересов.</p> <p>Профилактика жестокого обращения.</p> <p>Обсуждение прав ребенка в семье и обязанности родителей по воспитанию в семье.</p> <p>Изучение настроения детей и взрослых в детском саду.</p> <p>Поделиться приемами воспитания, традициями в вашей семье.</p>	<p>педагог-психолог</p> <p>педагог – психолог</p> <p>воспитатели</p> <p>педагог – психолог</p> <p>воспитатели, администрация</p>
----------------------------	---	---	--