

Направления обеспечивающие физическое развитие детей реализуется за счет специально организованных физкультурных занятий, а также в свободной деятельности. Знания, касающиеся здоровья, формируются в процессе общения со взрослыми, во время совместной деятельности со взрослыми, в режимных моментах. НОД по физическому развитию осуществляется с учетом групп здоровья, интересов и потребностей детей 2 раза в неделю во второй группе раннего возраста. Одно занятие физической культурой проводится в форме подвижных игр на воздухе, если позволяют погодные условия (или в зале).

Количество и продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.1.3049-13):

Образовательная организация работает в режиме пятидневной учебной недели.

**Учебная нагрузка:** Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки: вместе с кружковой работой

Возраст	Нагрузка
Ранний возраст	1 час 40 минут
с 3-х до 4-х лет	2 часа 30 минут
от 4-х до 5-ти лет	3 часа 20 минут
от 5-ти до 6-ти лет	5 часов 50 минут + (25 мин. кружковая работа 1 раз в неделю)
от 6-ти до 7- ми лет	7 часов 30 минут + (30 мин .кружковая работа 2 раза в неделю)

Продолжительность непосредственной образовательной деятельности:

Возраст	Нагрузка
Ранний возраст	Не более 10 минут
с 3-х до 4-х лет	Не более 15 минут
от 4-х до 5-ти лет	Не более 20 минут
от 5-ти до 6-ти лет	Не более 25 минут
от 6-ти до 7- ми лет	Не более 30 минут

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

В середине образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку. Непосредственная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия.