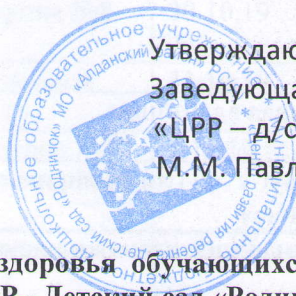


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад «Родничок» МО «Алданский Район» РС (Я)

678954, Республика Саха (Якутия), г.Томмот, ул. Набережная, 9.
ИНН/КПП 1402013234/140201001 тел. 8 (411 45) 4 -18-17, Факс: 8 (41145) 4 – 18 -17,
e-mail rodnichok.tommot@mail.ru; сайт: [htt://mbdoyrodnichok.ucoz.ru/](http://mbdoyrodnichok.ucoz.ru/)

15.10.2019г.



Утверждаю:

Заведующая МБДОУ

«ЦРР – д/с «Родничок»

М.М. Павлова

План

проведения месячника психологического здоровья обучающихся под девизом
«Вместе ради будущего!» в МБДОУ «ЦРР - Детский сад «Родничок»
с 15 октября по 15 ноября 2019 г.

Цель :совершенствование условий по обеспечению психологической безопасности образовательной среды.

Задачи месячника:

1. Реализация превентивных психолого-педагогических мер, направленных на формирование позитивного отношения к здоровому образу жизни, в т.ч. коммуникативных навыков, позитивного отношения к себе и к окружающим, навыков саморегуляции психоэмоционального состояния, умения разрешать конфликты и адекватно вести себя в стрессовых ситуациях среди детей;

2. проведение мероприятий, направленных на повышение психологической компетенции педагогов и неукоснительное соблюдение ими педагогической этики; профилактика «эмоционального выгорания» педагогов;

3. проведение мероприятий, направленных на повышение родительской компетентности и ответственности;

№	Наименование мероприятия	Целевая аудитория	Срок	Ответственные
Организационные вопросы				
1	Составление плана мероприятий проведения месячника		14.10.19	Ст.воспитатель, педагог-психолог, воспитатели
2	Проверка документации по работе с семьями «ГР». Анализ работы с детьми - инвалидами	Все группы	15 – 16.10.19	ст.воспитатель
3	Подготовка материалов к фотовыставке «Подари свою улыбку»	2 мл.группа Старшая группа №10 Старшая группа №12 Подготовительная группа	16 – 25.10.19	Воспитатели групп №9,10,11,12
Работа с детьми				
Диагностическая работа с детьми				
4	Тест «тревожности» Тест «Рисунок семьи». Тест «Страхи в домиках» Тест «Линеограмма»	Старшая группа №10 Старшая группа №12 Подготовительная группа №11	15 – 20.10.19	Педагог-психолог
Игровая деятельность с детьми				
5	Игровая деятельность в течение дня по плану	1 мл.группа №4	ежедневно	Воспитатели

	воспитателя	2 мл. группа №9 Средняя группа №8 Старшая группа №10 Старшая группа №12 Подготовительная группа №11		Педагог-психолог
6	Психопрофилактическая деятельность в группа старшего возраста	2 мл. группа №9 Средняя группа №8 Старшая группа №10 Старшая группа №12 Подготовительная группа №11	В течении месячника	Педагог-психолог
7	Сопровождение периода адаптации	2 группа раннего возраста №5		Воспитатели, педагог-психолог
8	НОД «Улыбнись и друг с другом помирись» НОД «Наше настроение»	Средняя группа №8 Старшая группа №10	В течении месячника	Педагог-психолог
9	Акция «Послание мама» (пожелания и рисунки ко дню матери).	2 мл. группа №9 Старшая группа №10 Старшая группа №12 Подготовительная группа №11	с 21.10.19 по 26.10.19 г	Воспитатели групп №9,10,11,12
10	<ul style="list-style-type: none"> Чтение и заучивание художественной литературы на нравственно-духовное воспитание, сюжетно-ролевые игры «Семья», «Мой детский сад», «Кафе дружбы», «Салон красоты «Прическа для меня и друга», «В гости к кукле», «Семейный праздник», «Каравай», «Хорошо-плохо», «Театр», «День рождения мамы»; подвижные игры «Солнышко и дождик», «Карусели», «Ровным кругом», «Повторяй за мной», «Веселый хоровод» и др.; игры на сплочение коллектива «Комплимент другу», «Повторяй за мной», «Веселый хоровод». 	2 мл. группа №9 Средняя группа №8 Старшая группа №10 Старшая группа №12 Подготовительная группа №11	в режиме дня	Воспитатели Воспитатели
11	Беседы: «Адаптация к детскому саду» - 2 группа раннего возраста, «Что такое дружба», «Кто твой друг?» - 1 мл. группа, «Настроение» - 2 мл. гр, «Моя семья» - 2 гр ран. возраста, «Зачем нам нужна зарядка» средняя гр, «Самые опасные мультфильмы для психики ребенка» ст. гр №12, «Что такое радость» - ст. гр №10, «Что можно и что нельзя» под. гр. ,	2 группа раннего возраста №5 1 мл. гр №4 2 мл. группа №9 Средняя группа №8 Старшая группа №10 Старшая группа №12 Подготовительная группа №11	В режимных моментах	Воспитатели
8	Продуктивная деятельность: Выставка рисунков: «Что такое радость?» - ст. гр №10 Арт-терапия «Рисуем радость» ст. д. в. Выставка поделок из природного материала «Осень дарит нам подарки» - ст. гр. №10	Старшая группа №10 Старшая группа №12	15 – 25.10.19	Педагог-психолог воспитатели
9	Театрализованная деятельность «Сказка о добре»	Подготовительная группа №11		Воспитатель под. гр Родители
Спортивно-оздоровительные мероприятия				
10	Утренняя оздоровительная гимнастика.		ежедневно	Физ. Инструктор

	Воздушной закаливание после дневного сна в течение 10 минут. Гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, психогимнастические игры, релаксационные игры, дыхательная гимнастика.	2 мл. группа №9 Средняя группа №8 Старшая группа №10 Старшая группа №12 Подготовительная группа №11	ежедневно	воспитатели воспитатели
12	НОД психологической направленности во 2 мл.гр «Мы едем, едем, едем»	2 мл. группа №9	29.10.19	ф/инструктор педагог-психолог
13	Физкультурное занятие совместно с родителями для «группы риска» в ср.гр «Приключения зайчат»	Средняя группа №8	30.10.19	ф/инструктор
14	НОД в подг. Гр «Мы вырастим здоровыми»	Подготовительная группа №11	31.10.19	ф/инструктор
15	Развлечение в старших группах «За здоровьем в д/с»	Старшая группа №10 Старшая группа №12	1.11.19	ф/инструктор
16	Игры с психологом на развитие внимания у детей старших групп	Подготовительная группа №11	4.11.19	ф/инструктор педагог-психолог
Работа с педагогическим коллективом				
17	Тренинг «Я профессионал» для педагогов, работающих с детьми ОВЗ	педагоги	21.10.19	Педагог-психолог
18	Консультирование: «Профилактическая деятельность с семьями СОП» «Признаки эмоционального выгорания педагога» «Какие они воспитатели?»	педагоги	15.10 – 15.11.19 г	Педагог-психолог Старший воспитатель
19	Психологическая игра «Тайный друг»	Педагоги Мл. воспитатели Сотрудники ДОУ	22.10.19	Педагог-психолог
20	Анкетирование: «Выявление степени удовлетворенности своей работой и педагогическим коллективом» Обратная связь (отзывы педагогов)	педагоги	23.10.19	Педагог-психолог Ст. воспитатель
Работа с родителями				
26.	Выставки: Фотовыставка «Подари свою улыбку» гр. №9,10,11,12 Выставка самодельных книжек – малышек «Это наша семья ст.гр.№10 Рисунков «Что такое радость?»		с 15.10 по 15.11.19	Воспитатели
27.	Концерт «Для любимой мамочки.....», посвященный дню матери.		12.11.19	Родители, воспитатель, Муз.руководитель
28	Родительские собрания: «Давайте познакомимся», «Комфортно ли вам в детском саду?», «Как противостоять детским манипуляциям», «Территория игры – пространство жизни и взаимодействия семьи».		В течении месячника	Воспитатели групп Педагог-психолог Учитель-логопед
29	Круглый стол с родителями «Здоровые дети – счастливые родители!» (с семьями детей «группы риска») 1 мл.гр№4		24.10.19	Воспитатель 1мл.гр ф/инструктор
Связь с общественными организациями				
30	Экскурсия в библиотеку беседа «Книги о добре» ст.гр №12		23.10.19	Воспитатель ст.гр

Информационное обеспечение

31.	Информация для родителей «Телефоны доверия», «ЗОЖ»			
32.	Представление материалов - памяток - «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию» (сайт ДОУ).		В течении месячника	Ст.воспитатель
33.	Информация для родителей «Советы родителям по эмоциональному развитию детей»(сайт ДОУ)		В течении месячника	Ст.воспитатель
34.	Представление отчетов, материалов по проведению месячника психологического здоровья на сайте ДОУ, МКУ		17.11.19	Ст.воспитатель

Подготовила старший воспитатель Подойникова Н.В.